

不忘初心 砥砺前行

——记中国中医健康管理工程首席健康指导专家、当代非物质文化遗产杰出传承人、徒手火疗创始人——何兴荣(慧眼)



何兴荣 近照

何兴荣,重庆人,生于1960年,承庭幼学博采大家,倾力修练国粹气功。1980年入伍在西藏边防武装警察部队,曾经为十世班禅活佛的贴身警卫,幸得藏传佛教直至活佛亲传。在西藏时即通过藏传佛教,接触各种功法。上世纪八十年代初期退伍回成都,为中国道教协会会长任法融弟子及周文富大师之关门弟子,道号:慧眼。又被青城山自然派著名道医邹文君大医收为嫡传弟子,随后拜于中国武当山张三丰自然派,被收为第二十五代关门弟子。现为何氏禅道密宗功法养生馆掌门人。

行医近三十多年,继承导师倾囊养生祛病技能,治愈病家无数,深得慕名前来就医者的钦佩和好评,其事迹多次被四川电视台、养生杂志、CCTV智慧栏目、名人访谈、中经网、商业新闻、中国经济日报、经济新闻、网易、腾讯网、新浪网、优酷网、56视频等国家的各种主流媒体报道!

何氏禅道密宗功法,其功法可以隔物,用现代术语:用生物量子纠缠改变分子结构,针对舒筋活血、打通经络、养生保健、强身健体,特别是针对各种久治不愈的疑难杂症有着极为神奇的功效。

气功通过特定的锻炼方法,增强人体体质和人体抗病能力,达到防治疾病的效能。气功对人体内各系统的影响是整体性的。例如,有些经常患感冒的人,如能坚持气功锻炼,且常年不懈,那么这种易感冒的状态就可以得到一种改善。气功临床治疗,必须辨证施治。虽然它也有着重于某一局部进行锻炼的方法,但主要还是通过全身状况的调整而使病变的局部趋于好转或痊愈。气功临床治疗作用,除了对“功能性”障碍的疾病有治疗作用外,对某些“器质性”疾病也有治疗作用(如溃疡病等)。辨证施治得当还可以提高治疗效果,缩短疗程,加速机体的康复。气功对巩固某些较容易复发的慢性病的远期疗效值得特别重视。实践证明,气功确有它独到的,在西方医学不可能达到的。因为它是中国几千年传统文化的结晶,是前人智慧的提升,是中国老祖先在几千年医学实践中付出了不可胜数的代价而总结出来的。

不过,有人认为气功万能,包治百病,这也是不切实际的,也是违反了事物的发展规律的。各种疗法都有其的局限性,任何一种疗法都不可能代替其它的治疗方法和手段,如同五官科的治疗手段不可能代替心脑血管疾病的治疗。同样,气功也不可能代替外科的开刀手术,就是这个道理。总而言之,气功疗法有自己的临床特点、作用和意义,这是显而易见的,应在临床实践中加以应用和推广。

一、保健强身气功在临床应用上是一种很有效的保健疗法。

它对增强体质和保健强身起着重要的作用。据很多学者的观察,凡是经过气功锻炼并达到一定练功程度的人,其精神系统、消化系统、心血管系统、运动系统的功能得以改善,并增进食欲,改善睡眠,消除疲劳,增进体力和脑力。因此,它对提高人体的工作效率和耐力都起着非常有效的作用。但是,只有长期坚持锻炼,正

常掌握练功方法及要领,才可能对保健强身发挥很好的作用。要使气功起到更好的健身作用,必须注意配合其它的养生措施与方法,如饮食起居,工作学习、身心锻炼和劳逸结合等方面合理安排。

中医经典著作《黄帝内经》指出:“法于阴阳(人体要与四时季节相适应,随四时而变化),和于术数(适当掌握几种强身健体的方法),饮食有节(讲究饮食科学),起居有常(有规律的生活),不妄劳作(劳逸适度),怡愉为务(乐观开朗的生活,勿大喜大悲)治未病(注意预防)。”假若按这些方法健康地生活,那么一个人的健康长寿,将是完全可能做到的。

二、延缓衰老气功对延缓衰老、延年益寿有着重要作用。

古人把气功当作有病治病,无病健身,既能防病治病,又可延年益寿。气功对延缓衰老的主要作用在于气功对大脑皮层起主动内抑制的影响,从而使大脑皮层得到良好的休息,大脑细胞的寿命得到延长。由于大脑皮层组织的衰老得到延缓,其调节全身各系统和器官的功能也大大改善,结果使整个机体的衰老过程得到延缓。

近年来,在老年临床医学中有很多这方面的报告。例如:有些练功的老年人,他们虽然年过八、九十岁,但他们的血压多不增高,视力和听力也不减退,声音宏亮,走路稳健,睡眠深沉,精神饱满,很少生病。这些观察报告充分说明了这些练气功的老人比起那些不练气功的老人,其机体的衰老过程要慢得多。这对研究老年医学如何延缓衰老、老年人如何延年益寿有着很重要的意义。

何兴荣认为:气功合乎于中国阴阳之学,它与中医学说、儒、释、道共同组成了中国传统文化的大厦。在漫长的历史发展中,既有深远的历史意义,又有强烈的现实意义。它使无数人受益,在今天,仍然熠熠闪光,研究气功,利在当代,功在千秋,是我辈义不容辞的责任。



北京正心国学文化研究院、中华文教网、315 记者摄影家网承办、国家科研课题(中华国学融入学科教学的实验研究)总课题组、CCIV 广告代理(商企汇)摄制组联合协办。

今日文教主编:新新国 副主编:李爱娣 王红研 马金星 今日文教版投稿邮箱: jcyj08@126.com QQ:421808130 617922926 文章检索指定网站:中华文教网·315 记者摄影家网



笑谈诗作四首

叶声

听,树叶奏出的乐章…… 我爱静静的坐在窗前,侧听窗外树地奏出的交响曲;风潇洒地挥动着指挥棒,音乐婉转动听,流畅着生命的旋律。 夜幕降临,一切有序的生命都已入眠,唯有树叶交响乐队还在演奏着迷人的乐章。

在纸上叩响门扉

思绪 从泥土里钻出来 如草 总是乱长 除了远处火车的鸣笛 便听得自己的心跳 在这寂静的深夜 你忙着什么 纷繁的世界 手无法到达一些地方 在纸上能否叩响门扉 透过我颤栗的灵魂 这首诗歌 渴望化蝶

萌

再一次 立于镜前 发现已是换春的季节 我全身的神经如根 面部的土质松软 (姑娘,你啥时候撒下了种子?) 再暖和的阳光也不能使我健壮 向上 只为寻你的目光 我周身的血液如潮 见你 就一定呼唤起浪 (姑娘,我偷了你迷人的笑,化作生长的力量!)

元宵夜抒怀

香火在神庙里上升 我看见红色的大鸟 在阳光中飞走 城市的女神 能否听到乡下的鼓点声 神明啊 保佑爱我的人吧 我愿同春风去把绿色唤醒 你看 所有燃亮的灯烛 天空绚丽的礼花 不就是羞红的脸颊和春梦吗

山东军神碳氢生物科技有限公司登陆香港股权交易中心成功挂牌



本报讯 (记者 靳新国) 2022年12月27日上午,深圳东部之心会议大厅,伴随着一声清脆的铜锣

声,在众多行业人士和多家新闻媒体的共同见证下,山东军神碳氢生物科技有限公司在香港股权交易中心成功挂牌(股票代码为31913),标志着军神碳氢进入资本市场第一步,也标志着公司发展又迈上了新的台阶!

香港股权交易中心(HKGOTC)作为国际化多层次资本市场重要组成部分,是首屈一指的场外资本市场,它倡导“投资无疆、融资无界”,率先打破区域限制,让全球资本互联互通,是无国界的股权交易中心,是国际多层次资本市场的重要组成部分。立足香港,放眼全球,是军神碳氢走向国际化的首选。

山东军神碳氢生物科技有限公司是一家从事生物技术开发,技术推广,技术服务等业务的公司,成立于2017年12月25日,企业专注于纯生物制剂肥料研发及销售,通过深入市

场调研和数年经验积累。外抓市场,内抓管理,凝聚了一批具有丰富专业技术和销售经验的优秀骨干力量,打造出一支具有高度凝聚力和战斗力的队伍。公司主要研发和经营:碳氢基肥、碳氢核肥、碳氢水溶肥等系列产品。在国内外市场备受青睐!公司一直秉承国际先进的农化生产理念,坚持以高效科技为导向,在同行业中率先执行国际质量管理体系,严格按照ISO9001:2008国际质量管理体系规范管理,质检中心通过质量监督机构认证。

公司生产的碳氢核肥、碳氢基肥、碳氢水溶肥等系列产品符合绿色环保标准。目前,公司销售网络已遍及全国及东盟十国。此次山东军神碳

氢生物科技有限公司挂牌香港股权交易中心展示中心标志着企业迈入了资本市场的第一步。

在授牌仪式现场,该公司董事长高光林先生在接受媒体采访时说:我司先后发展注册了深圳、湖南、湖北、贵州、云南、湖南等多家碳氢农业发展有限公司;整合了近几千万亩优质土地进行公司品牌产品“碳氢核肥”的实验与种植。建设了碳氢有机农产品专业平台;国家级权威食品安全专家,把控质量的有机合作基地产品已经开始销售。地方特色文化综合交流平台马上启动;云南碳氢小镇农业观光、休闲、体验、康养、旅游大环境项目也已开始运行。公司计划3年内发展30家碳氢农业分公司,服务于1300万户以上追求健康的消费客户。

那年我们在乡下——村支书讲述共同富裕的故事在合肥举行 军神碳氢生物科技独家冠名

本报讯(记者 靳新国) 2023年1月14日下午,由安徽省生态农产品协会、安徽省乡村振兴促进会、安徽省村社发展促进会主办,山东军神碳氢生物科技有限公司独家冠名的“那年我们在乡下-村支书讲述共同富裕的故事”在合肥成功举办。

原全国政协常委、原安徽省工商联主席王鹤龄、安徽省农业农村厅对外合作处处长韦艾平、安徽省工商联党组成员、副主席李增流、安徽省生态农产品协会会长、安徽海轩文化集团董事长吴群学、中国管理科学院碳氢科技研究院院长、碳氢核肥生物科技公司研发人、山东军神碳氢生物科技有限公司董事长高光林等到会并讲话。

本次论坛主题为:党建引领、乡村振兴,共同富裕。活动上启动了“那年

我们在乡下-走好共同富裕之路”,并为共同富裕之路做出贡献的驻村第一书记颁发荣誉证书。

安徽金寨县汤家汇镇街道村第一书记、国网安徽省电力公司党建部组织建设处处长姚军、包河区大圩镇沈福村党总支书记、主任何锐、长丰县造甲乡双河社区党总支书记崔少先、先进村党支部书记、村主任王成凤、金寨县南水村党支部书记、主任梁远霞等各自讲述了带领村民共同富裕的故事。

围炉对话乡约·乡学·乡建,包河区政协副主席、区总工会主席章颖松、安徽省农业农村厅原党组成员、安徽省村社发展促进会副会长葛苏、原合肥市农业农村局局长夏伦平、长丰县农业农村局局长王雨笋、金寨人大常委派驻南水村乡村振兴工作队队长马

军、安徽财经大学小岗乡村振兴研究院院长赵守飞、安徽海轩文化集团董事长吴群学、安徽小微企业商会会长许成汉、美国哈佛大学金融博士包江山等参与对话,各自对乡村如何走好共同富裕之路发表了独到的见解。

活动产品展示区各类产品琳琅满目,五十多家农产品企业到会做了展示。

会上,山东军神碳氢生物科技有限公司与安徽省生态农产品协会签署了“企业联盟战略合作协议”。

之后为到会的企业家,和为乡村振兴共同富裕做出贡献的社科人员颁发了荣誉证书。

最后,山东军神碳氢生物科技有限公司销售总监张亚彬为与会者简要介绍了军神碳氢生物,及其研发生产

的碳氢核肥,公司已于2022年12月27日在香港股权交易中心成功挂牌(股票代码为31913),公司专注于纯生物制剂肥料研发及销售,先后发展注册了深圳、湖南、湖北、贵州、云南、湖南等多家碳氢农业发展有限公司;整合了近几千万亩优质土地进行公司品牌产品“碳氢核肥”的实验与种植。

碳氢系列产品有碳氢基肥、碳氢水溶肥、碳氢核肥,产品具有增产增收,降解土壤重金属、调节土壤酸碱度,活化土壤防板结,降低种植成本的能效,农业项目施用以后可以提高产量约20%,尤其是老干妈定向种植的辣椒基地增产幅度高达百分之五十以上。都江万亩茶园基地的茶叶,已通过国家权威机构检测,检测结果222项指标均实现零农残,和582项欧盟标



准检测报告。种植出的碳氢农产品其多项指标均可达到零农残,真正实现了天然有机,绿色生态的食品安全标

准。碳氢生物科技已为全国多地乡村共同富裕做出了卓越的贡献。